

Taller práctico COACH Como enfrentar un proceso selectivo.

PONENTES: D. Francisco Pérez Contreras. Psicólogo Sanitario. Experto en Psicología Jurídica. Mediador Familiar. Psicoterapeuta Familiar. Entrenador en Desarrollo Personal. Formador de profesorado, opositores, noviciados, etc. D. Javier Aguilar Cascales. Arquitecto Técnico. Funcionario de carrera en Administración Local.



Retransmisión en directo
¡Síguela por internet!

ORGANIZA



COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES,
ARQUITECTOS TÉCNICOS E
INGENIEROS DE EDIFICACIÓN
DE GRANADA

COLABORA



Colegio Oficial
de Aparejadores
y Arquitectos Técnicos
de Valladolid

Introducción

Enfrentarse a un proceso selectivo supone un reto difícil para cualquier opositor, no solo consiste en el esfuerzo que hay que realizar para estudiar los temas.

En este taller profundizaremos en el Autoconocimiento y autoconfianza, identificar fortalezas y áreas de mejora, aprender técnicas para mejorar la comunicación, expresando las ideas de manera clara y concisa.

Aprender a gestionar el estrés sabiendo manejar la presión en situaciones que suponen un desafío.

Programa

- **Cómo enfrentarse a un proceso selectivo. Prepara tu mente y tu cuerpo**
- **El proceso selectivo: Marco normativo, convocatorias, bases selectivas y desarrollo del proceso.**
- **Búsqueda de proceso selectivos y normativa actualizada**
- **Tipos de pruebas selectivas. Cómo abordarlos y estrategias.**
- **Prueba teórica: tipo test, preguntas cortas y desarrollo de temas.**
- **Simulacro de examen.**





4 horas lectivas.



Jueves, 4 de junio a las 17 horas (horario peninsular)



Presencial o por videoconferencia *online* en directo.



Plazas limitadas, es necesario inscribirse previamente antes del **4 de junio** a las **13:00 h** (horario peninsular).



SEDE del Colegio Oficial de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de Edificación de GRANADA

C/ San Matías 19, 18009 GRANADA
958 22 99 88 · info@coatgr.es



Precio **no colegiados: 40 €**

Precio **colegiados COATIE: 20 €***

CALENDARIO JUNIO

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

- Colegiados COATVA, Colegiados en el Colegio de Arquitectos de Valladolid y Precolegiados. Se ruega reservar plaza en el Gabinete Técnico (Tfno.: 983361273; e.mail: soniarilova@coatva.es) o a través de www.coatva.es